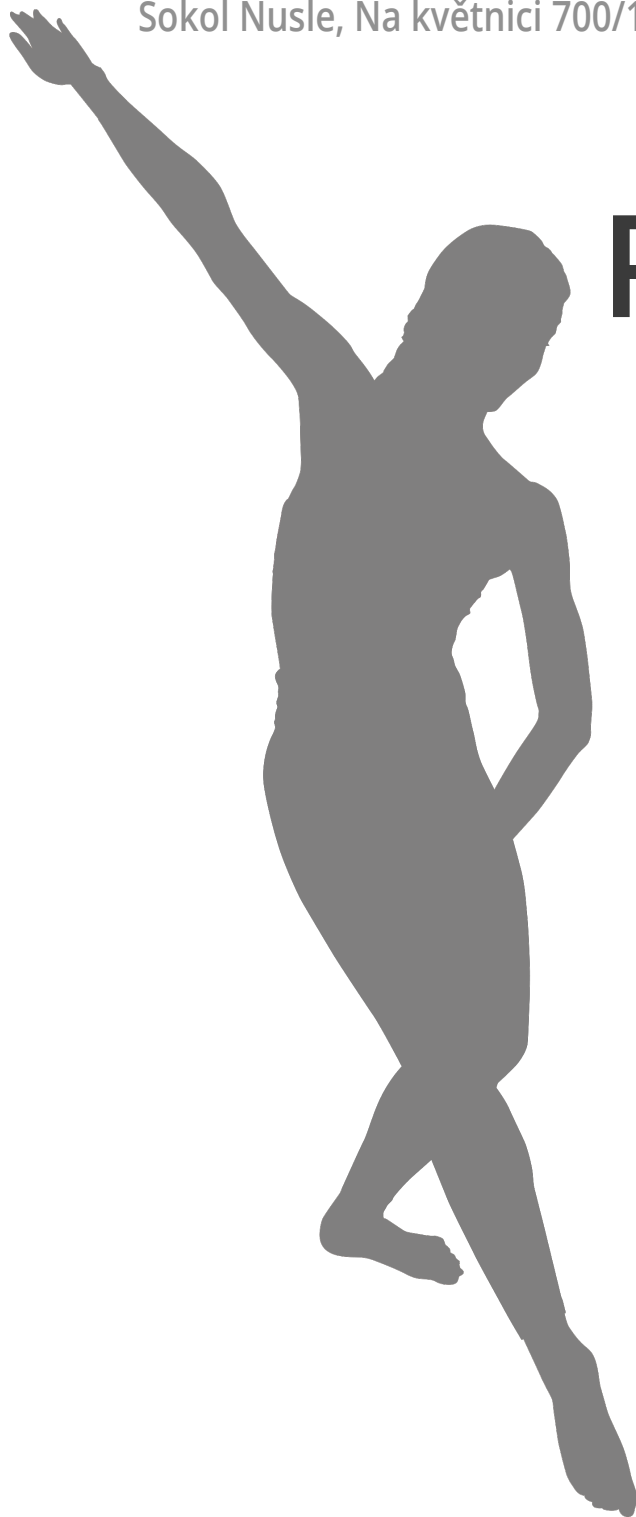


Taneční studio BeDance

Sokol Nusle, Na květnici 700/1a, Praha 4

BeDance



PortDeBras™

středa
18.30–19.30


- kombinace dynamického strečingu s pohyby paží
- založeno na myšlence posilujícího i rehabilitačního tréninku
- určeno pro všechny, nejsou potřeba předchozí zkušenosti, nezáleží na věku

1. lekce zdarma

Osvojte si krásné elegantní pohyby paží,
které vycházejí z techniky baletu, a zdravý vzpřímený postoj.

více info na: www.BeDance.cz

 tanecnusle@gmail.com

 +420 605 717 101



**ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ**