

Taneční studio BeDance

Sokol Nusle, Na květnici 700/1a, Praha 4

BeDance

jóga

pondělí
19.00–20.00

teď a tady s Terkou


**1. lekce
zdarma**

- lehce dynamická jóga pro všechny bytosti
- posílení a uvolnění těla i mysli pomocí vědomého pohybu a dýchání
- pro všechny věkové kategorie, vhodné i pro začátečníky



více info na: www.BeDance.cz

 tanecnusle@gmail.com

 +420 605 717 101



**ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ**