

**Sport pro všechny Praha a
Pražské sokolské župy ČOS**

J. Podlipného, Podbělohorská, Pražská - Scheinerova

P R A H A - O P E N 2019

Bulletin č. 12

„Memoriál Marie Kvapilové“

Pražský společný závod v atletice

Rodiče + děti, Předškolní děti a Nejmladší žactvo

Pořadatel: SPV Praha a Pražské sokolské župy ČOS
Termín: neděle **9. 6. 2019**
Místo konání: stadion Dukla Praha - Juliska – Praha 6

Doprava: metro A, výstup. stanice Dejvická, nebo tram. Vítězné náměstí, pokračovat tramvají č. 8 do stanice Podbaba a dále pěšky cca 10 min. do kopce ulicí Pod Juliskou (za hotelem CROWNE PLAZA)

metro A, výstup stanice Hradčanská nebo Bořislavka dále autobusem č. 131 do stanice Juliska

Časový harmonogram závodu:

R+D	prezence 8.15 – 8.50 hod.	zahájení závodu 9.00 hod.
NŽ	prezence 10.50 – 11.20 hod.	zahájení závodu 11.30 hod.
PD	prezence 13.15 – 13.50 hod.	zahájení závodu 14.00 hod.

Ředitel soutěže: Anna Horáková
Hlavní rozhodčí: Iva Pízová

Přihlášky: nejpozději do 27. 5. 2019
e-mail: pizova@caspv.cz

Přihlášky musí obsahovat: - příslušnou věkovou kategorii
- jména závodníků včetně roku narození
- jméno vedoucího závodníků příslušné kategorie včetně telefonu
- TJ či ZS uvede na přihlášce i jméno rozhodčího a organizátora včetně telefonického spojení

**Termíny přihlášek nutno dodržet, na pozdní přihlášky nebude brán zřetel!
Nepřihlášené tělovýchovné jednoty (TJ) či zájmové skupiny (ZS) se do závodu nepřipouštějí.**

TJ či ZS může do každé kategorie soutěže přihlásit:

- 1) Jedno družstvo dívek (4 závodnice) a jedno družstvo chlapců (4 závodníci) – tj. 2 čtyřčlenná družstva (8 závodníků)

nebo

- 2) a) jedno družstvo mix (6 závodníků) – 4 závodníci tvoří družstvo (musí zde být alespoň jeden závodník druhého pohlaví) + 2 jednotlivci

nebo

- b) jedno družstvo dívek (6 závodníků) – 4 závodnice tvoří družstvo + 2 jednotlivci

nebo

- c) jedno družstvo chlapců (6 závodníků) – 4 závodníci tvoří družstvo + 2 jednotlivci

k tomuto bodu: na přihlášce musí být vyznačeno, kteří závodníci soutěží za družstvo a kteří jsou jednotlivci

nebo

- 3) Jednotlivci (pokud nemá celé družstvo)

Z přihlášky musí být jasně zřetelné, kteří závodníci tvoří družstvo a kteří závodí jako jednotlivci.

U prezence se závodníci prokáží platným členským průkazem ČOS nebo ČASPV nebo předloží soupisku potvrzenou odborem TJ či ZS. Z podkladů musí být patrné datum narození závodníka.

**Startovné - hradí se při prezenci závodníků: 70,- Kč za dítě PD nebo NŽ
70,- Kč za pár R+D**

Za každého závodníka, který bude závodit mimo rozsah možnosti přihlášek bude vybíráno startovné 200,- Kč.

Pokud se změní složení družstva při prezenci, je vedoucí družstva povinen IHNED opravy provést u počítařské komise. Žádné úpravy po zahájení závodu nebudou možné.

Rozlosování soutěže bude provedeno po uzavření přihlášek a časový rozpis bude vyhlášen před zahájením závodu.

Základní kola soutěže v Atletice doporučujeme uskutečnit v odborech, oddílech a zájmových skupinách v květnu 2019

Každá jednota přihlásí jmenovitě minimálně jednoho rozhodčího, který musí rozhodovat všechny tři kategorie, a jednoho organizátora, který se může mezi kategoriemi vystřídat.

Při nesplnění této podmínky nebude družstvo do soutěže připuštěno!

Porada rozhodčích a organizátorů v 8.20 hod.

Soutěžní kategorie: družstva chlapců, družstva dívek, družstva mix
jednotlivci dívky, jednotlivci chlapci, páry

Další pokyny a upozornění pro všechny účastníky:

1. Tretry a kopačky jsou nepřipustné, pouze sportovní obuv vhodná na tartan (tj. bez černé podrážky).
2. **Vstup rodičů (kromě dospělého závodníka v kategorii R+D) na hřiště je přísně zakázán.**
3. Každá skupina dětí musí mít vedoucího (ve sportovním úboru a obuvi), který za děti zodpovídá po celou dobu závodu.
K převlékání je k dispozici tribuna; doporučujeme vedoucím, aby zajistili hlídání oblečení dospělou osobou.
4. Za zdravotní stav dětí zodpovídají rodiče.
5. Pojištění všech účastníků je zajištěno v rámci pojištění jednotlivých organizací.
6. Vyhlášení výsledků je minimálně 30 min. po ukončení závodu.
7. Na závodech budou pořizovány dokumentační fotografie a po závodech bude zveřejněno pořadí závodníků.

POZOR: v místě nebude k dispozici stánek s nápoji a občerstvením.

Soutěžní kategorie a disciplíny:

- **R+D** rok narození 2015 a mladší
Disciplíny:
Dítě: skok do dálky z místa, hod tenisovým míčkem z místa, běh na 10 m
Rodič (nebo osoba starší 18 let): skok do dálky z místa, hod „hadrákem“ z místa (bez poskoku)
- **PD** rok narození 2013 a 2014
Disciplíny:
skok do dálky s rozběhem (odraz ne z prkna, ale z vymezeného prostoru o šířce 50 cm), hod tenisovým míčkem z místa, ne z rozběhu, běh na 20 m (sprint), běh na 100 m (vytrvalostní)
- **NŽ** rok narození 2012
Disciplíny:
skok do dálky s rozběhem (odraz ne z prkna, ale z vymezeného prostoru o šířce 50 cm), hod tenisovým míčkem z rozběhu (nezvládne-li, je povolen i hod z místa), běh na 20 m (sprint), běh na 150 m (vytrvalostní)

Praha, duben 2019

***Luděk Pokorný, v.r.
za Pražské župy ČOS***

***Václav Šercl, v.r.
za SPV Praha***

Za správnost: J. Rosenbaumová

Přihláška na závody: Atletika 9. 6. 2019

Kategorie (RD, PD , NŽ)

Jednota

Župa

BUĎ (družstvo hochů a dívek - maximálně po 4 závodních)

a) hoši

číslo	příjmení jméno	ročník
1		
2		
3		
4		

b) dívky

číslo	příjmení jméno	ročník
1		
2		
3		
4		

NEBO maximálně 6 závodníků: 1 družstvo - mix, hoši nebo dívky = 4 závodníci
+ 2 jednotlivci

Družstvo

číslo	příjmení jméno	Ročník
1		
2		
3		
4		

a jednotlivci

5		
6		

vedoucí družstva.....
(jméno, spojení)

rozhodčí

(jméno, spojení)

organizátor

(jméno, spojení)