



**ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ**

VŠESTRANNOST

ROZVRH HODIN	DEN A ČAS	LEKTOR	SÁL
dětské kurzy			
Rodiče a děti (2-4 roky)	Pondělí 10:00-11:00 h. Úterý 15:30-16:30 h.	Danna, Marie, Anna	Tělocvična
Předškoláci (4-6 let)	Pondělí 17:00-18:00 h.	Danna, Marie, Ivana	Tělocvična
Školní děti (6-10 let)	Úterý 16:30-17:30 h.	Jirka, Milena	Tělocvična
Berušky (3-4 roky)	Středa 16:00-16:50 h. 17:00-17:50 h.	Alenka P.	Sál BeDance
Piškoťáci (5-7 let)	Pondělí 16:00-17:00 h. Čtvrtek 17:00-17:55 h.	Alenka Č. Moni Š.	Sál BeDance
T5 (7-10 let)	Úterý 17:00-17:55 h. Čtvrtek 16:00-16:55 h.	Moni Š.	Sál BeDance
T4 (11-13let)	Úterý 15.30-16.55 h. Čtvrtek 14:45-15:55 h.	Moni Š.	Sál BeDance
kurzy pro dospělé			
Aerobic	Pondělí 18:00-19:30 h. Středa 19:30-20:30 h.	Dana, Alena	Tělocvična
Stolní tenis senioři	Pondělí 9:00-12:00 h. Středa 9:00-12:00 h. Pátek 9:00-12:00 h.		Herna 1
Moderna	Úterý 18:15-19:45 h.	Moni Š.	Sál BeDance
Zumba	Pondělí 18:00-19:00 h.	Eva	Sál BeDance
Jóga	Pondělí 19:00-20:00 h.	Terka	Sál BeDance
Pound	Středa 19:00-20:00 h.	Verča	Sál BeDance

více info na: www.tjsokolnuse.cz

www.BeDance.cz



prochazkova@tjsokolnuse.cz



+420 777 836 781

Sokol Nusle, Na květnici 700/1a, Praha 4